

[운동건강학부] 2026학년도 편입학전형 실기고사

종목별 배점표 및 실시요령

1. 편입 실기고사 종목별 최고-최저점 및 급간 점수분포

성별	종목	점수				
		A (60점)	B (50점)	C (40점)	D (30점)	E (20점)
남자	지그재그런	30.19	30.20-30.79	30.80-31.39	31.40-31.99	32.00
		이하				이상
여자	지그재그런	33.69	33.70-34.29	34.30-34.89	34.90-35.49	35.50
		이하				이상

2. 편입 실기고사 종목별 실시 및 측정방법

1) 지그재그런

가. 실시방법

- ① 수험생은 “준비”구령에 지정된 출발 지점에 선다.
- ② “시작”구령에 스탠딩 스타트 자세를 취한 후 **30초 이내**에 자율 출발한다.
- ③ 같은 코스를 두 바퀴 실시한다.
- ④ 다음의 경우는 파울이다. 포스트 위로 건너뛰거나 고의로 포스트를 넘어뜨릴 경우, 포스트를 돌 때 고의로 바닥을 짚거나 포스트를 잡을 경우, 피니쉬 동작을 손으로 하는 경우, 신발 밑창에 이물질이 바를 경우. 파울 1회는 실격 처리한다.
- ⑤ 기록은 센서를 이용하여 1/100초 단위로 측정하며 1회 실시 기회를 부여한다.
- ⑥ 측정기기를 건드려 측정이 멈출 경우 1회에 한하여 재실시한다. (고의성이 있다고 판단될 경우 실격 조치한다.)
- ⑦ 피니쉬 동작에서 슬라이딩 등의 경우와 같이 센서를 통과하지 않을 경우 반드시 되돌아가서 신체일부로 피니쉬 해야한다.
- ⑧ 자동 측정(센서)과 수동 측정을 동시 진행하며, 자동 측정 장비 오류 시 수동 측정값으로 기록한다.

나. 측정방법

측정은 센서를 이용하여 1/100초 단위(소수점 둘째자리)로 측정한다.(센서측정)

